

Geschäftsbericht 2010

Hungrig-Online e.V.

Information und Kommunikation bei Essstörungen



*„Es gibt ein Ding, das ist stärker als alle Armeen der Welt:
das ist eine Idee, für welche die Zeit gekommen ist.“*

Inhalt

1	Gültigkeitsbereich	1
2	Vorwort	1
3	Kurzportrait und Vereinsziele	2
4	Internetangebote des Vereins Hungrig-Online e.V.	3
4.1	Magersucht-Online.de	6
4.2	Bulimie-Online.de	8
4.3	Adipositas-Online.info	9
4.4	Binge-Eating-Online.de	10
4.5	Hungrig-Online.de – Informations- und Kommunikationsportal	11
4.6	Reale Treffen von Nutzern im Jahr 2010	12
5	Nutzungszahlen 2010	13
6	Besondere Projekte und Ereignisse im Geschäftsjahr 2010	16
6.1.1	<i>Veranstaltungen, an denen Hungrig-Online 2010 mitgewirkt hat.</i>	16
6.2.1	<i>Hungrig-Online im Radio</i>	17
6.2.2	<i>Hungrig-Online in der Presse</i>	19
6.3	Virtuelle Selbsthilfegruppen 2010	19
6.4	Inselforen 2010	20
7	Vereinsgeschehen	22
7.1.	Vereinsveranstaltungen 2010	22
7.2	Entwicklung der Mitgliederzahlen 2010	22
8	Finanzielle Entwicklung Geschäftsjahr 2010	22
9	Ausblick und Vorhaben	24
10	Anhang	25

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer, Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

1 Gültigkeitsbereich

Dieser Geschäftsbericht beschreibt die Aktivitäten des Vereins Hungrig-Online e.V. im Kalenderjahr 2010.

2 Vorwort

In diesem Geschäftsbericht ist all das, was durch die Zusammenarbeit von über 50 ehrenamtlichen Mitarbeitern im vergangenen Jahr geleistet wurde, beschrieben. Für die unzähligen Ideen, die Kontinuität, die Verlässlichkeit und jede Menge Herzblut, die dies ermöglichen, möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bedanken.

Ein Highlight dieses Jahres war für mich die Einladung von Hungrig-Online zur Sendung Mixtape beim ByteFM Radio. Die Songauswahl haben wir gemeinsam getroffen, und die Lieder erzählen eine Menge Geschichte und Geschichtchen über den Verein. Der Soundtrack des Hungrig-Online e.V. klingt bunt und lebendig, und spiegelt so die Mischung der unterschiedlichen Persönlichkeiten all unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter wider.

Klarer Favorit für den Auftaktsong war "The Geek (Shall Inherit)" von der Band "Wir sind Helden". Ausschlaggebend war aber nicht der Bandname, der für sich alleine genommen auch schon sehr gut passt, sondern vor allem folgende Zeile:

"Die Verletzten soll'n die Ärzte sein ..."

Das ist für mich das Motto von Selbsthilfe im Allgemeinen und Hungrig-Online im Besonderen.

Miriam Liedvogel, für den Vorstand des Vereins Hungrig-Online e.V.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer, Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

3 Kurzportrait und Vereinsziele

Der Verein Hungrig-Online e.V. betreibt die Informationsportale Magersucht-Online.de, Bulimie-Online.de, Adipositas-Online.info und Binge-Eating-Online.de sowie die gemeinsame Kommunikationsplattform Hungrig-Online.de, auf der sich Menschen mit Essstörungen und deren Angehörige, Fachleute und interessierte Laien in Diskussionsforen, auf Mailinglisten und per Chat zum Thema Essstörungen austauschen können. Wir wollen durch niederschwellige Informations- und Kommunikationsangebote Menschen mit Essstörungen unterstützen und sie darin bestärken, sich helfen zu lassen. Wir möchten die Hemmschwelle bei der Suche nach Hilfe abbauen und Mut machen, sich der Essstörung und den sie verursachenden Problemen zu stellen.

Durch Aufklärung und Präventionsarbeit wollen wir verhindern, dass Menschen an Essstörungen erkranken. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, durch umfassende Informationen und Hilfestellungen zu erreichen, dass an Essstörungen erkrankte Menschen früher und somit erfolgreicher behandelt werden. Mit praktischen Ratschlägen wollen wir chronisch Essgestörten dabei helfen, ihren Alltag besser zu bewältigen und die Spätfolgen von Essstörungen (z.B. Osteoporose, Arbeitsunfähigkeit, Zahnschäden, Depressionen, Organschäden) zu reduzieren.

Durch den Austausch untereinander in unseren Kommunikationsangeboten sollen Menschen, die erst kurze Zeit an Essstörungen leiden, von den Erfahrungen bei der Bewältigung der Essstörung bereits länger Erkrankter profitieren. Dazu bieten wir ihnen einen geschützten Raum, in dem sie sich, häufig zum ersten Mal überhaupt, zu ihrer Essstörung bekennen und die Krankheit als lösbares Problem erkennen können. Oft kann Hungrig-Online als Plattform durch den Austausch mit anderen Betroffenen oder Angehörigen dazu beitragen, dass Nutzer sich Hilfe im realen Leben suchen und Ärzte und/oder Therapeuten aufsuchen.

Hungrig-Online.de ist die größte deutschsprachige Internetplattform zum Thema Essstörungen und für viele Betroffene die erste Anlaufstelle, wenn sie damit beginnen, sich mit ihrer Krankheit auseinanderzusetzen und nach Hilfe zu suchen. Darauf sind wir stolz. Stolz und dankbar dafür, dass über 50 ehrenamtliche Helfer seit über 10 Jahren bei Hungrig-Online Diskussions- und Berater-Foren moderieren, Listen-Mails freischalten, Fragen beantworten, Werbung machen, unser ehrenamtliches Personal managen, redaktionelle

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

Inhalte erarbeiten und aktuelle Nachrichten veröffentlichen, kleine und größere technische Probleme lösen oder im Hintergrund dafür sorgen, dass wir auch 2010 wieder eine Informations- und Kommunikationsplattform anbieten konnten, die weit mehr als 13 Millionen Mal aufgerufen wurde.

In unserem Newsletter für Vereins- und Fördermitglieder des Hungrig-Online e.V. haben wir auch 2010 wieder regelmässig über aktuelle Nachrichten berichtet, Neuerungen und Veranstaltungen angekündigt, und einige unserer ehrenamtliche Mitarbeiter persönlich vorgestellt.

4 Internetangebote des Vereins Hungrig-Online e.V.

Kostenlose Informationsportale zum Thema Essstörungen, insbesondere Magersucht und Bulimie, aber auch Binge-Eating und Adipositas betreiben wir unter folgenden Internetadressen:

- www.magersucht-online.de
- www.bulimie-online.de
- www.adipositas-online.info
- www.binge-eating-online.de

Schon seit längerem arbeiten wir kontinuierlich an einer grundlegenden inhaltlichen Überarbeitung, Erweiterung und Umstrukturierung unser Informationsseiten. Ziel der Umstrukturierung und Überarbeitung unser Informationsseiten ist es, die existierenden Inhalte mit Informationen zu bestimmten Essstörungsformen (Magersucht, Bulimie, Binge-Eating und Adipositas) neu zu ordnen und übersichtlich mit den Inhalten auf www.hungrig-online.de, unserem Kommunikationsportal zur allgemeinen Essstörungsthematik, zu kombinieren.

Dabei wollten wir die Seitenstruktur so gestalten und die Inhalte so übersichtlich präsentieren, dass sie leicht von neuen und wiederkehrenden Nutzern und auch von Mitarbeitern gefunden werden können.

Nach der Umgestaltung ist es nun möglich, alle Inhalte über ein Webinterface zu warten und zu aktualisieren.

Seit Mitte 2007 werden die redaktionellen Inhalte von Hungrig-Online bereits unter Joomla verwaltet. Joomla hatte sich für unsere Anforderungen an ein Content-Management-System (CMS), sowohl was Leistungsstärke, Bedienbarkeit und das Angebot sinnvoller und hilfreicher Erweiterungsmodule

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

für die Seitenarchitektur betrifft, als sehr gut bewährt (z.B. Literaturverzeichnis, Linkverwaltung). Und aufgrund dieser guten Erfahrung haben wir uns auch für den Umzug der weiteren Informationsseiten für Joomla als CMS entschieden.

Wir freuen uns darüber, den Umzug im Juni 2010 erfolgreich abgeschlossen zu haben. Alle Informationsseiten sind nun inhaltlich überarbeitet, neu strukturiert und an ein einheitliches Design angepasst worden. Alle Domains inklusive der Informationsseiten auf Hungrig-Online.de, deren Überarbeitung bereits 2009 abgeschlossen werden konnte, werden nun über Joomla verwaltet.

Unter der Internetadresse:

- www.hungrig-online.de

betreiben wir ein kostenloses Kommunikationsportal zur allgemeinen Essstörungsthematik mit einem moderierten Diskussionsforum, einem wöchentlich stattfindenden Online-Chat und Mailinglisten für Betroffene und Angehörige. Unsere Internetangebote sind für verschiedene Zielgruppen (Betroffene, Angehörige, Fachleute, Presse) gestaltet und bieten umfassende Informationen zu Essstörungen.

Zudem finden sich auf unseren Seiten eine Adressdatenbank von Kliniken und Beratungsstellen in Deutschland, Österreich und der Schweiz, eine kommentierte Literaturliste, Klinikberichte, FAQs (z. B. zu Antidepressiva, Krisenintervention, stationärer Psychotherapie), ein Lexikon mit Fachbegriffen zu Essstörungen, Ernährung und Therapie sowie weiterführende Links.

In unserer Nachrichten-Sektion stellen wir neue Forschungsergebnisse vor, berichten über aktuelle Nachrichten und informieren über Veranstaltungen zum Thema Essstörung. Im Zuge des Umzugs aller Seiten auf ein einheitliches CMS ist es seit 2010 auch möglich, alle Seiteninhalte, Artikel und Nachrichten zu bewerten und zu kommentieren. Die Kommentare werden moderiert und erst nach Prüfung durch die Redaktion freigeschaltet. Eine weitere Neuerung ist die Möglichkeit, Klinikberichte und Adressdatenbank zu kombinieren, und den Nutzern unserer Informationsangebote so Bewertungen und Klinikberichte zu bestimmten Einrichtungen direkt über den jeweiligen Adresseintrag in unserer Datenbank zugänglich zu machen.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		



Abbildung 1: Hauptseite des Informationsportals www.Hungrig-Online.de

Ziel unserer Informationsseiten ist es,

- über Ursachen und Risiken von Essstörungen aufzuklären,
- über Möglichkeiten der Heilung zu berichten und zu informieren,
- über mögliche Spätfolgen und den Umgang damit zu informieren, auf Möglichkeiten zur Vermeidung/Reduzierung hinzuweisen und aufzuklären,
- Angehörige zu informieren und sie im Umgang mit essgestörten Personen zu unterstützen,
- die Suche nach geeigneten Anlaufstellen und den ersten Kontakt mit professionellen Hilfsangeboten zu erleichtern (Adressenverzeichnis),
- Literaturempfehlungen zu Essstörungen zur Verfügung zu stellen,
- Lehrern und Ausbildern geeignete Unterrichtsmaterialien an die Hand zu geben, um sie bei der Präventionsarbeit sowie im Umgang mit betroffenen Schülern zu unterstützen,
- den Umgang mit der Bürokratie durch Merkblätter und FAQs zu erläutern und zu vereinfachen,
- über aktuelle Nachrichten zu Essstörungen zu informieren,

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

- auf Studien und Veranstaltungen zum Thema hinzuweisen und
- über neueste Forschungsergebnisse zu berichten.

Die **Lehrer-Informationsseiten** wurden 2010 durch das Angebot "Hungrig-Online macht Schule" ergänzt. Mit diesem Angebot möchten wir Primärpräventions- und Informationsarbeit vor Ort leisten und die Erfahrungen aus zehn Jahren Online-Selbsthilfe auch über das Internet hinaus zugänglich machen. Konkret möchten wir Informations- und Fortbildungsveranstaltungen für Schüler und Lehrer anbieten und sie mit dem Thema Essstörungen vertraut machen und sensibilisieren. Wir wollen als ehemalige, selbst Betroffene vor Ort erzählen, dass Essstörungen nicht „hip“ oder „cool“ sind, sondern einsam, schwach und traurig machen. Eine Essstörung ist eine schwere Krankheit, eine Essstörung ist keine Problemlösung, sondern schafft nur neue Probleme.

Die Medien berichten laufend über Hungrig-Online e.V. und unsere Arbeit. 2010 haben wir die **Presse-Informationsseiten** des Vereins grundlegend überarbeitet. Dort finden Sie jetzt Zahlen, Fakten und Pressemitteilungen des Vereins Hungrig-Online e.V..

In der Sektion "Wir in den Medien" finden Sie einen Überblick über Fernseh- und Radiobeiträge, Medienberichte und Interviews über unsere Arbeit, sowie eine Auswahl an Veranstaltungen, auf denen Mitarbeiter des Vereins mitgewirkt haben.

4.1 Magersucht-Online.de

Magersucht-Online.de ist das Informationsangebot des Vereins Hungrig-Online e.V. zu Magersucht (Anorexie, *Anorexia nervosa*).

Auf den Internetseiten von Magersucht-Online.de gibt es umfassende Informationen zum Krankheitsbild, zu Ursachen und Symptomen sowie den verschiedenen Therapieformen. Betroffene finden außerdem Hinweise auf mögliche Hilfsangebote vor Ort und können sich über verschiedene Formen der professionellen Unterstützung, die für sie bereitstehen, informieren.

Um die Suche nach Anlaufstellen in der näheren Umgebung zu erleichtern, stellen wir ein umfangreiches Adressverzeichnis von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und Kliniken, in denen Essstörungen behandelt werden, zur Verfügung.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

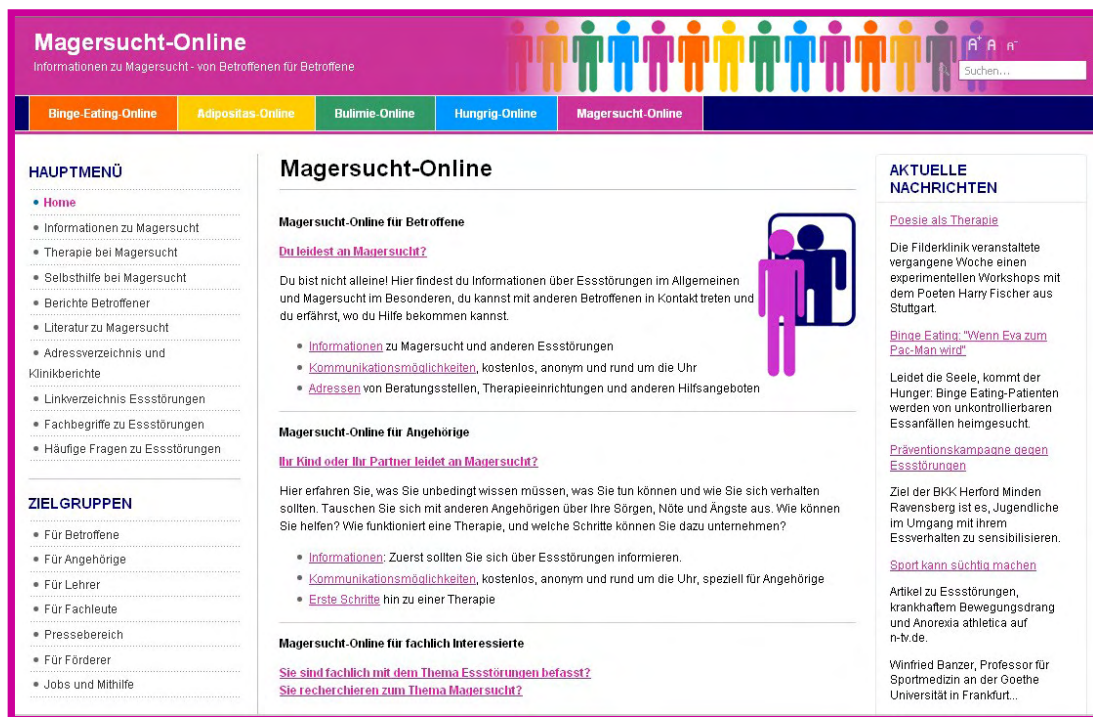
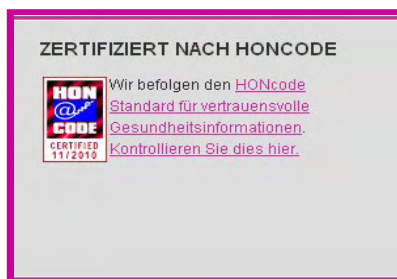


Abbildung 2: Ausschnitt aus der Startseite von www.Magersucht-Online.de

Magersucht-Online.de erfüllt die Qualitäts- und Transparenzkriterien des HONcode, und seit dem 23. November 2010 dürfen wir das HONcode-Siegel auf unseren Informationsseiten zu Magersucht einbinden.

Die Auszeichnung wird nach einem detaillierten Zertifizierungsverfahren von der international anerkannten Health On The Net Foundation (HON) vergeben. Die Organisation wurde 1995 mit dem Ziel gegründet, die Glaubwürdigkeit und Verlässlichkeit medizinischer Informationen im Internet zu verbessern, und sowohl medizinischen Laien als auch Fachleuten den Weg zu zuverlässigen gesundheitsrelevanten Informationen zu erleichtern.

Der HONcode besteht aus acht Verhaltensregeln. Um die Zertifizierungskriterien zu erfüllen, werden klare Aussagen z.B. zum Datenschutz erwartet. Außerdem verlangt der Kodex hohe Transparenz bezüglich Finanzierung, Werbepolitik und Motivation einer Webseite und welche Qualifikation die jeweiligen Verfasser von Inhalten haben.



Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

Wir freuen uns über die Verleihung des HONcode-Siegels an Magersucht-Online.de und sind stolz auf die Anerkennung der ehrenamtlichen Arbeit, mit der wir seit 1999 Informationen zu Magersucht im Internet bereit stellen.

4.2 Bulimie-Online.de

Bulimie-Online.de ist das Informationsangebot des Vereins Hungrig-Online e.V. zu Bulimie (*Bulimia nervosa*).

Auf den Internetseiten von Bulimie-Online.de gibt es ebenso wie bei Magersucht-Online.de umfassende Informationen zum Krankheitsbild der Bulimie, zu ihren Ursachen und Symptomen und den verschiedenen Therapieformen. Betroffene finden außerdem Hinweise darauf, welche Hilfe für sie möglich ist und wie und wo sie sich helfen lassen können.

Dazu gibt es ein umfangreiches Adressverzeichnis von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und Kliniken, in denen Essstörungen behandelt werden.

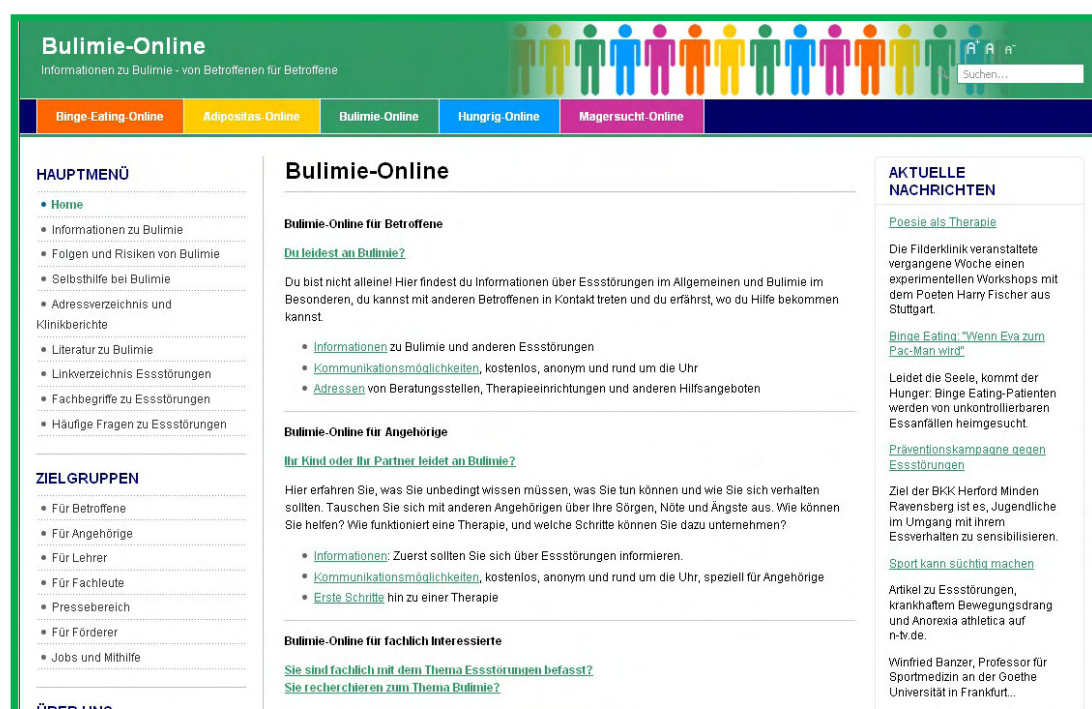


Abbildung 3: Ausschnitt aus der Startseite von www.Bulimie-Online.de

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

4.3 Adipositas-Online.info

Adipositas-Online.info ist das Informationsangebot des gemeinnützigen Vereins Hungrig-Online e.V. zum Thema Adipositas (Fettleibigkeit).

Adipositas-Online.info wurde im Rahmen des EU-Projektes "Dietary and genetic influences on susceptibility or resistance to weight gain on a high fat diet. The European Commission funded 'DIET AND OBESITY' project" erstellt und wird durch den Verein Hungrig-Online e.V. auch über den Zeitrahmen der Projektförderung hinaus weiter gepflegt.

Hungrig-Online e.V. bietet die im Rahmen der Kooperation entstandenen Inhalte auch über die Projektlaufzeit hinaus auf seinen Informationsseiten an.

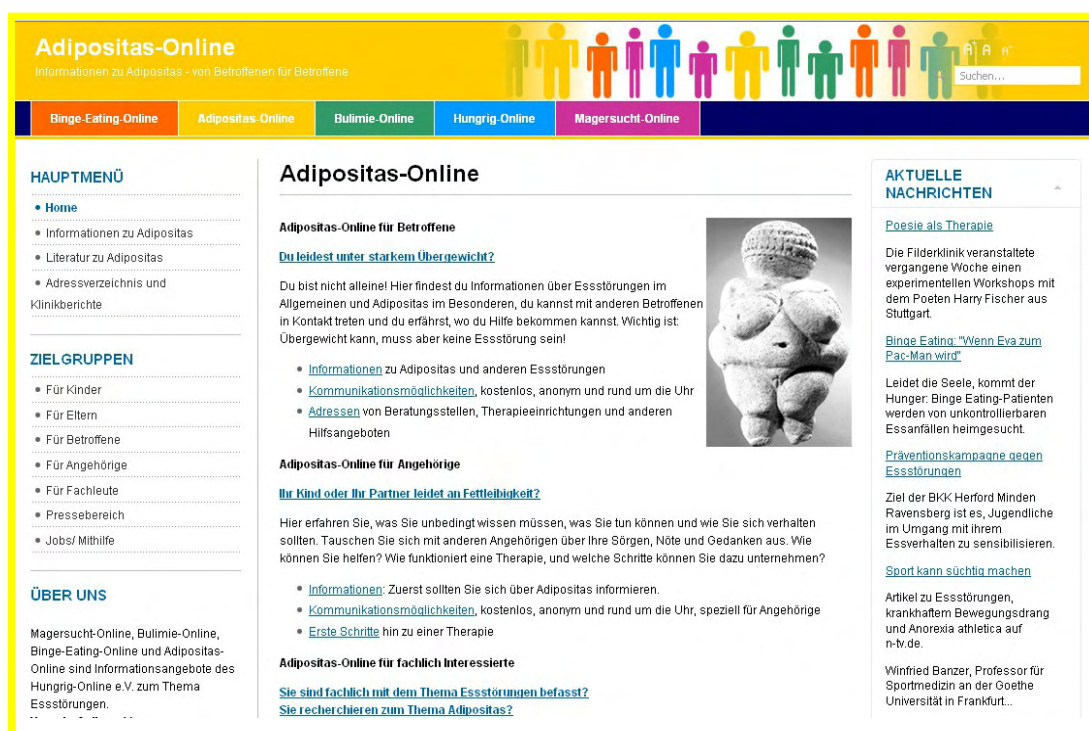


Abbildung 4: Ausschnitt aus der Startseite von <http://www.Adipositas-Online.info>

Der Verein Hungrig-Online e.V. nahm als Kooperationspartner der Universität Marburg an diesem EU-Projekt teil und erhielt im Rahmen des Projektes zweckgebundene Zuschüsse. Adipositas-Online.info wurde von einer Gruppe von Forschern aus verschiedenen europäischen Ländern gestaltet. Hauptanliegen war es, dass Betroffene, Angehörige, Eltern und Experten über

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

die aktuellen Forschungsaktivitäten informiert werden, um so direkt von neuen Ergebnissen profitieren zu können. Bei dieser Arbeit haben die involvierten Forscher festgestellt, dass es einen großen Bedarf an Informationen zum Thema Übergewicht im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter gibt. Mit Adipositas-Online wurde der Grundstein gelegt, die bisherigen Erfahrungen und neuesten Forschungsergebnisse interessierten Betroffenen, Angehörigen und Ärzten näherzubringen. Wissenschaftlicher Leiter des Projekts war Professor Dr. Johannes Hebebrand. Er hatte die Idee zu diesen Internetseiten und betreute das Projekt.

4.4 Binge-Eating-Online.de

Binge-Eating-Online.de ergänzt seit 2009 das essstörungsspezifische Informationsangebot des gemeinnützigen Vereins Hungrig-Online e.V. mit Informationen zum Thema "Binge Eating Disorder" (BED, Essucht).

Abbildung 5: Ausschnitt aus der Startseite unseres Portals www.Binge-Eating-Online.de

Binge Eating wird als Essstörung bei der Prävention und Aufklärung oftmals zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. BED ist eine Essstörung, bei der die Betroffenen regelmäßig unter Essattacken leiden, die nicht willentlich

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

kontrolliert werden können. In vielen Fällen führt BED zu starkem Übergewicht.

4.5 Hungrig-Online.de – Informations- und Kommunikationsportal

Neben allgemeinen Informationen, die wir zu Essstörungen auf dem Portal www.hungrig-online.de bereitstellen (siehe Punkt 4) betreiben wir auf dieser Domain auch ein offenes Kommunikationsangebot für Betroffene, ihre Angehörigen, Fachleute und interessierte Laien.

Abbildung 6: Kommunikationsangebote auf www.Hungrig-Online.de – Startseite des Forums.

Unsere langjährigen Erfahrungen im Bereich der virtuellen Selbsthilfe bei Essstörungen zeigen, dass unmoderierter Austausch von Betroffenen zum Thema Essstörungen gefährlich ist und für viele Teilnehmer eher dazu führt, tiefer in die Essstörung zu rutschen. Deshalb gelten bei all unseren Kommunikationsangeboten eine Reihe von [Regeln](#), deren Einhaltung von unseren Moderatoren kontrolliert wird. Wir diskutieren die Regeln immer wieder teamintern, stellen sie auf den Prüfstand und versuchen in grenzwertigen Einzelfällen die richtige Lösung zu finden.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

Die ehrenamtlichen Moderatoren unserer Kommunikationsangebote sind zum größten Teil ehemalige Betroffene bzw. Angehörige von Menschen mit Essstörungen und werden regelmäßig teamintern sowie auf nationalen Weiterbildungsveranstaltungen geschult und auf den professionellen Umgang mit Essgestörten vorbereitet. Ebenso bieten wir unseren Mitarbeitern die Möglichkeit der teaminternen Supervision an.

Unsere **Kommunikationsangebote** umfassen:

- ein moderiertes und nach Themen geordnetes **Diskussionsforum**,
- zwei professionell betreute **Beraterforen**: „Fragen zur Ernährung“ und „Fragen an die Psychotherapeutin und Psychologin“,
- eine moderierte **Mailingliste für Betroffene** mit Thementagen und Wochenrückblick,
- eine **Mailingliste für Angehörige**,
- einen wöchentlich stattfindenden betreuten **Themen-Chat** sowie
- professionell betreute **virtuelle Selbsthilfegruppen**.

4.6 Reale Treffen von Nutzern im Jahr 2010

Im Kommunikationsforum des Hungrig-Online e.V. wurde bereits vor vielen Jahren ein Unterforum eingerichtet, in dem Nutzer sich zu realen Selbsthilfe-Treffen verabreden können. Auch 2010 wurde dieses Angebot von unseren Nutzern genutzt, und es kam wie in jedem Jahr zu zahlreichen Treffen von Nutzern vor Ort, die sich über den Austausch im Forum kennengelernt haben.

Uns bekannt gewordene Treffen fanden 2010 an folgenden Orten statt:

März

- 13.03. in Freiburg
- 20.03. in München

April

- 01.04. in München
- 24./25.04.2010 in Bonn

Juni

- 16.06. in Kassel

Juli

- 17.07 in Lund, Schweden
- 22.07. in Berlin
- 29.07. in München
- 30.07. in Lund, Schweden

August

- 08.08. in Koblenz

Oktober

- 14.10. in München
- 24.10. in Köln

November

- 06./07.11. in München
- 11.11. in München
- 28.11. in München

Dezember

- 02.12. in München
- 15.12. in München
- 28.12. in Stuttgart

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

5 Nutzungszahlen 2010

5.1 Zugriffszahlen Informationsangebote 2010

Einhergehend mit der Neustrukturierung der Informationsinhalte (siehe auch Kapitel 4) und der Verwaltung der Informationsseiten über ein einheitliches CMS lassen sich die Zugriffszahlen 2010 mit den Nutzerstatistiken der Vorjahre nur schwer vergleichen (Abbildungen 7 und 8). Durch den Umzug der aktuellen Nachrichten und aller Verzeichnisse (Adressverzeichnis, Linkverzeichnis, Literaturverzeichnis) nach Hungrig-Online.de sind die Zugriffszahlen auf die anderen Angebote stark zurückgegangen.

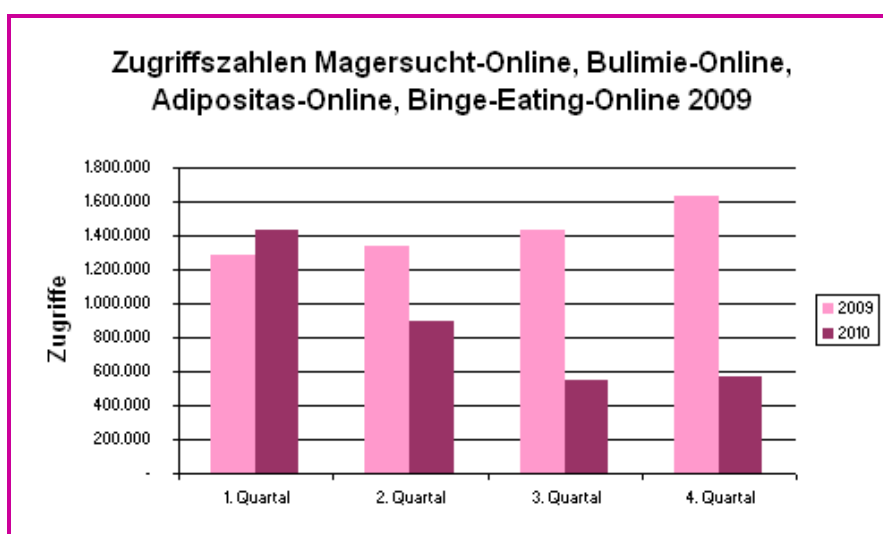


Abbildung 7: Vergleich der Zugriffszahlen auf unsere Informationsangebote gegenüber dem Vorjahr.

Der Umzug der Informationsseiten zu verschiedenen Essstörungsformen auf das neue CMS, sowie die Neuorganisation der allgemeinen Informationen zu Essstörungen wurde vorwiegend in der ersten Jahreshälfte 2010 realisiert, was deutlich am Rückgang der Zugriffe auf die Essstörungsspezifischen Informationsseiten erkennbar ist (Abb 7).

Neben den Kommunikationsangeboten des Hungrig-Online e.V. sind allgemeine Inhalte zu Essstörungen im Zuge dieser Neuorganisation jetzt ebenfalls einheitlich unter Hungrig-Online.de abrufbar, entsprechend steigen die Zugriffszahlen im gleichen Zeitraum auf der Domain Hungrig-Online.de (Abb 8) etwas an.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

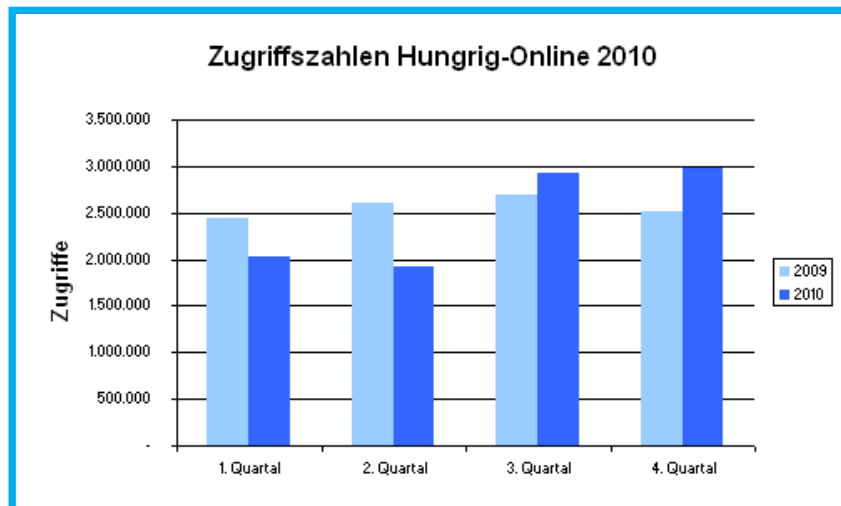


Abbildung 8: Vergleich der Zugriffszahlen auf unsere Kommunikationsangebote gegenüber 2009.

Insgesamt wurden unsere Internetseiten zu Essstörungen Hungrig-Online.de, Magersucht-Online.de, Bulimie-Online.de, Binge-Eating-Online.de und Adipositas-Online.info im Jahr 2010 über 13 Millionen Mal aufgerufen (13.290.273 Page Impressions in 2010). Gegenüber dem Vorjahr (nahezu 16 Mio Zugriffe in 2009) ist das ein Rückgang von knapp 3 Millionen PIs.

Dieser Rückgang lässt sich im wesentlichen darauf zurückführen, dass wir im vergangenen Jahr den Zugriff von Suchmaschinen auf unsere Kommunikationsseiten unterbunden haben. Alle Crawler-Zugriffe der einschlägigen Suchmaschinen fallen somit weg.

Oberstes Kriterium bei der Bereitstellung unsere Informations- und Kommunikationsangebote ist für den Hungrig-Online e.V. jedoch nicht die Anzahl der Page Impressions, sondern vor allem die Qualität der angebotenen Informationen sowie der geschützte Kommunikationsrahmen für die Nutzer unserer Angebote. Wir sind sehr darauf bedacht verantwortlich über Kosten und Nutzen der bestmöglichen Auffindbarkeit der Angebote, versus dem Schutz der Kommunikationsinhalte der Nutzer abzuwägen.

5.2 Zugriffszahlen Kommunikationsangebote 2010

5.2.1 Hungrig-Online Kommunikationsforum

Die Anzahl der für das Diskussionsforum registrierten Nutzer steigt weiter und lag zum Zeitpunkt der Erstellung des Geschäftsberichts (Januar 2011) bei über 27.500 registrierten Nutzern.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

Die Zahl der neu registrierten Nutzer des Diskussionsforums lag 2010 bei knapp 100 Neuanmeldungen pro Monat (1.124 Neuregistrierungen gesamt 2010).

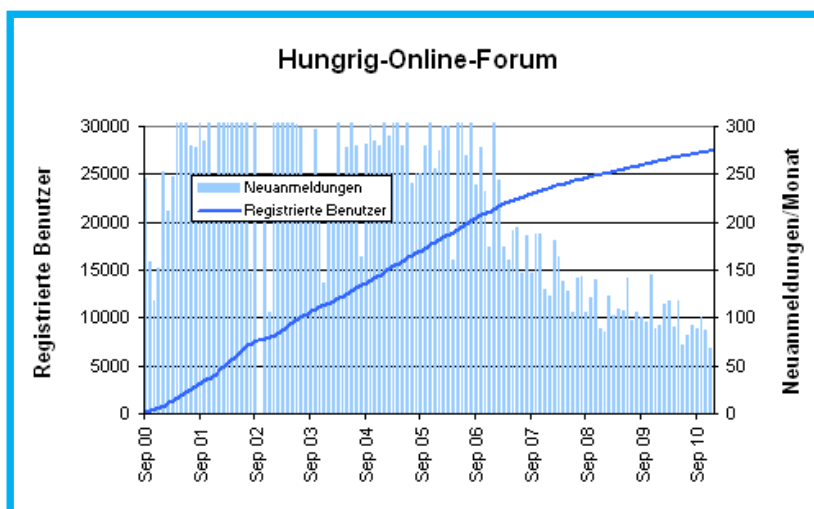


Abbildung 9: Übersicht über die Anzahl registrierter Nutzer des Kommunikationsforums in 2010.

Damit ist das Web-Angebot des Hungrig-Online e.V. weiterhin die größte deutschsprachige Online-Selbsthilfegruppe im Bereich Essstörungen. Pro Monat werden die Internetseiten des Hungrig-Online e.V. etwa 1.1 Millionen Mal aufgerufen. Die Nutzung erfolgt weltweit mit Schwerpunkt in den deutschsprachigen Ländern und rund um die Uhr, verstärkt in den Abendstunden.

5.2.2 Hungrig-Online Mailinglisten

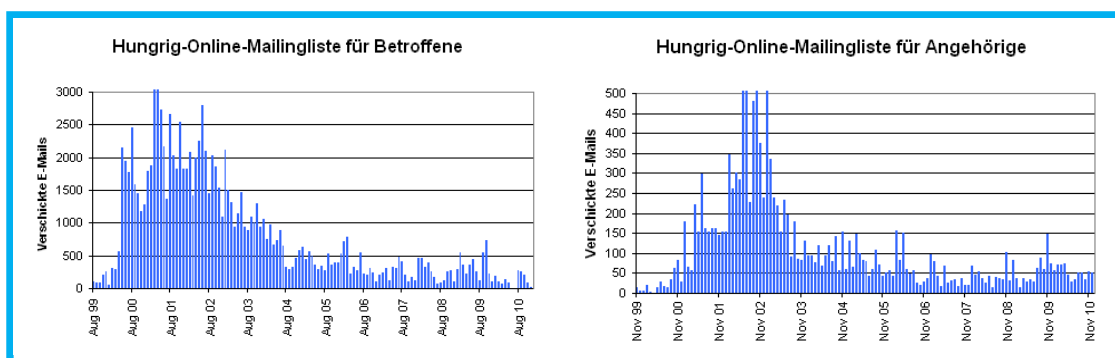


Abbildung 10: Übersicht über das Mailaufkommen auf den Mailinglisten für Betroffene (links) und Angehörige (rechts).

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

2010 wurden auf der Angehörigen Mailingliste 619 eMails verschickt, auf der Liste für Betroffene beliefen sich die versandten Mails auf 1.411.

Das Mailaufkommen auf der Mailingliste für Betroffene war gegenüber 2009 rückläufig. Die Mail-Frequenz auf der Angehörigen Mailingliste blieb stabil und entsprach in etwa der des Vorjahres. Als Reaktion auf den Rückgang, und mit dem Ziel, den Mail-Austausch auf der Betroffenen-Liste wieder anzukurbeln haben die Moderatoren der Betroffenen-Mailingliste nach der Sommerpause 2010 Thementage und Wochenrückblicke als Neuerungen eingeführt.

5.2.3 Hungrig-Online Nutzer-Chat

Wir freuen uns besonders darüber, dass wir 2010 einen wöchentlich stattfindenden Chat anbieten konnten. Durchschnittlich waren 10 Nutzer im Chat dabei, neben Betroffenen-Chats fanden auch Chats für Angehörige statt. Die Themen werden von den Nutzern gewünscht, oder von den Moderatoren als Diskussionsanstoß vorgeschlagen. Der Chat bietet vielen Nutzern eine feste Stütze und ist mittlerweile ein fester Anker in ihrem Alltag geworden. Der direkte Austausch im Chat unterstützt sie dabei, sich Hilfe und Unterstützung vor Ort zu suchen, sich anderen anzuvertrauen bzw. erst einmal den Schritt zu wagen jemandem zu erzählen, dass sie an einer Essstörung leiden.

Viele Nutzer empfinden es als besonders hilfreich, dass häufig auch Ehemalige im Chat dabei sind und ihnen Kraft und Mut machen und mit Rat und Tat zur Seite stehen.

6 Besondere Projekte und Ereignisse im Geschäftsjahr 2010

6.1 Öffentlichkeitsarbeit – Mitarbeiter des Hungrig-Online e.V. vor Ort

Auch 2010 waren wir verstärkt darum bemüht, Öffentlichkeitsarbeit und Werbung für den Hungrig-Online e.V. zu betreiben und so unsere Angebote noch bekannter zu machen.

6.1.1 Veranstaltungen, an denen Hungrig-Online 2010 mitgewirkt hat.

- Fachtagung NAKOS - **Neue Medien - Neue Selbsthilfe?** (23.11.2010, Berlin).

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

Auf der Fachtagung wurden in verschiedenen Beiträgen die Rolle und Chancen der neuen Medien für die Selbsthilfe erörtert. Als Vertreterin des Hungrig-Online e.V. war Sarah Krohn auf der Veranstaltung in Berlin dabei ([Programm der Veranstaltung als pdf-Download](#)).

- [Onlinegruppen, Foren, Chats – Wohin entwickelt sich die Selbsthilfe?](#) **Neue Medien in der Selbsthilfe** (24.09.2010, Siegburg), veranstaltet von der Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis.

Auf dieser Veranstaltung hat unsere Teamchefin Katharina Bauer mit dem Vortrag "Hungrig-Online: Selbsthilfegruppen im Netz - aus der Praxis" die Arbeit der Hungrig-Online e.V. vorgestellt.

- [SEKIS: Selbsthilfekongress 2010](#) – **Welche Rolle spielen die virtuellen sozialen Netzwerke?** (21.20.2010, Berlin)

Dr.-Ing. Wolfgang Gawlik wurde eingeladen, die Selbsthilfearbeit unseres Vereins zum Thema Essstörungen im Rahmen des Kongresses mit einem Input-Referat vorzustellen. Das Programm der Veranstaltung können Sie als [pdf-Datei](#) herunterladen (mehr Informationen finden Sie in einem Artikel vom [9. April 2010](#)).

6.2 Pressearbeit und Medienpräsenz des Hungrig-Online e.V.

Die Arbeit des Vereins Hungrig-Online e.V. wurde auch 2010 in Interviews, Radiobeiträgen und zahlreichen Artikeln zur Essstörungsthematik in Tageszeitungen und Zeitschriften vorgestellt und unsere Hilfsangebote als Anlaufstelle für Angehörige und Betroffene empfohlen.

6.2.1 Hungrig-Online im Radio

- [ByteFM 03/2010](#) - **Hungrig Online e.V. zu Gast bei ByteFM Mixtape.**

Hungrig-Online e.V. mit einem Vereins-Mixtape zu Gast bei ByteFM Mixtape (Studio ByteFM/Ruhr). Mitarbeiter des Vereins stellen ausgewählte Lieblingslieder vor - Lieder deren Texte Geschichte und Geschichtchen über den Verein Hungrig-Online e.V. erzählen (wir [kündigen](#) die Sendung auf unseren Infoseiten in einem Artikel vom 22. März 2010 an).

Erfahrungsbericht der Hungrig-Online Mitarbeiter Lisa und Jessica:

"Vor rund 2 Wochen waren wir im Studio des Online-Radiosenders ByteFM in Bochum zu Gast. Dort hat man uns die Gelegenheit

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

gegeben, eine Stunde lang ausgewählte Musikstücke zu spielen, und außerdem auch den Verein Hungrig-Online e.V. vorzustellen und über unsere ehrenamtliche Arbeit zu berichten.

Moderator der Sendung "Mixtape" war an diesem Tag Oliver Stangl, der uns sehr herzlich und interessiert empfangen und uns in die Geheimnisse des Sprechens im Radio eingeweiht hat ("Ihr habt angenehme Stimmen, macht euch keine Sorgen! Wir plaudern einfach ein bisschen.").

Nachdem sich die anfängliche Nervosität gelegt hat und wir uns immer wieder aufmunternde Blicke zugeworfen haben, war es dann auch tatsächlich so, wie Oliver uns zuvor versichert hatte: Man gewöhnte sich recht schnell an das Sprechen ins Mikrofon, an das Hören der eigenen Stimme über die Kopfhörer, und bald wurde es tatsächlich zu einem angenehmen Gespräch. Immer wieder begleitet von ziemlich guter Musik, die wir zuvor gemeinsam im Team ausgesucht hatten, und die uns als Verein auch ein wenig "charakterisieren" sollte.

Leider haben wir gar nicht alle Songs, die das Team zuvor zusammengestellt hat, spielen können - zu knapp wurde die Zeit, zu viel hatten wir noch zu erzählen. Trotz allem ist ein buntes Sammelsurium an wirklich schöner Musik, gespickt mit unseren Erfahrungen und Anekdoten, zusammengekommen, und wir freuen uns, dass wir diese Chance bekommen haben, mit einem so ehrlich interessierten, sympathischen und spaßigen /lustigen ByteFM-Team eine Sendung gestaltet haben zu dürfen."

- [DRadio Wissen 03/2010](#) - **ZEIT online talk zum Thema: Online Communities**

Sarah Krohn, langjährige Mitarbeiterin bei Hungrig-Online e.V. war als Vertreterin der größten deutschsprachigen Selbsthilfeplattform zum Thema Essstörungen im Internet dabei. Die Sendung kann hier nachgehört werden (eine kurze Ankündigung der Sendung lesen Sie in unserem Artikel vom [6. März 2010](#)).

- [NDR Info 02/2010](#) - **Zwischen Traumfigur und Essstörungen - Wo beginnt die Magersucht?**

Hörer fragen - Experten antworten. Alexandra Schneider, langjährige Mitarbeiterin und Vorstandsmitglied von Hungrig-Online e.V. war im Studio dabei (wir kündigten die Sendung in einem Artikel vom [9. Februar 2010](#) an).

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

6.2.2 Hungrig-Online in der Presse

Eine Auswahl der Presseberichte zu unserer Selbsthilfearbeit:

- **Rhein-Sieg-Anzeiger** berichtet am 27.09.10 mit dem Artikel Auf der Suche nach Selbsthilfe im Netz über die Veranstaltung der Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (24.09.2010 in Siegburg): [Onlinegruppen, Foren, Chats - Wohin entwickelt sich die Selbsthilfe?](#)
Katharina Bauer war eingeladen, als Vertreterin von Hungrig-Online die Arbeit des Vereins auf der Veranstaltung vorzustellen (siehe 6.1.1).
- **BUNTE, Nr. 33** vom 12.08.2010 im Artikel "MAGERSUCHT - Zuerst muss die Seele geheilt werden":
Hilfe! Einen kostenlosen Experten-Chat für Betroffene und Angehörige, Selbsthilfegruppen und ein Adressverzeichnis mit Essstörungseinrichtungen in Ihrer Nähe finden Sie auf der Internetseite www.hungrig-online.de
- Stuttgarter Selbsthilfe Magazin 01/10 - **Selbsthilfe über das Internet.** Eine Bedrohung für Face-to-Face-Selbsthilfegruppen?
"Beispiel für virtuelle Selbsthilfeunterstützung bei Essstörungen - Hungrig-Online mit unterschiedlichen Angeboten".
Herausgegeben von der [Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e.V. Stuttgart](#)
- blog.beranet.de 02/2010 - **Virtuelle Selbsthilfe**
Beranet.de berichtet auf www.beratungsrauschen.de, über den Erfolg der virtuellen Selbsthilfegruppen (vSHG) des Vereins Hungrig-Online e.V., und hebt hierbei den Schutz der Anonymität einer vSHG gegenüber der Face-to-Face-Beratung hervor.

6.2.3 Pressemitteilungen des Hungrig-Online e.V.

- [HONcode-Siegel für Magersucht-Online.de](#), Pressemitteilung vom 08. Dezember 2010.
- [Hungrig-Online e.V. bei ByteFM](#), Pressemitteilung vom 24. März 2010.

6.3 Virtuelle Selbsthilfegruppen 2010

Laut einer Umfrage zum Thema „Beratungsstellen“ auf der Internetseite www.magersucht-online.de müssen über 40% der Umfrageteilnehmer bis zu

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maïke Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

20 km zur nächsten Beratungsstelle zurücklegen. Über 12% der Befragten müssen hierfür sogar über 50 km weite Strecken in Kauf nehmen.

Es ist anzunehmen, dass sich die Ergebnisse der Umfrage auch auf Selbsthilfegruppen zum Thema Essstörungen übertragen lassen. Basierend auf diesem Hintergrund versuchte Hungrig-Online in einem Pilotprojekt im Jahr 2005 erstmalig, durch das Angebot einer virtuellen Selbsthilfegruppe auch und vor allem diejenigen zu erreichen, in deren näherer Umgebung keine realen Selbsthilfegruppen zu finden sind oder die aus anderen Gründen (z. B. Behinderung oder örtliche Gebundenheit) nicht in der Lage sind, eine Gruppe vor Ort aufzusuchen zu können.

Virtuelle Selbsthilfegruppen sind geschlossene Diskussionsforen, zu denen ausschließlich die Teilnehmer sowie die Leiter der jeweiligen virtuellen Selbsthilfegruppe Zugang haben. Alle anderen Nutzer und Besucher der Internetseiten Hungrig-Online.de haben keinen Zugriff auf dieses geschlossene Forum und können dort weder lesen noch schreiben. Dadurch wird gewährleistet, dass die Teilnehmer der Gruppe in einem intimen und klar umgrenzten Rahmen miteinander kommunizieren können. Dieses geschlossene Forum ist vergleichbar mit einem Gruppenraum, in dem sich reale Selbsthilfegruppen in regelmäßigen Abständen treffen. Das Lesen und Schreiben von Beiträgen funktioniert für die Teilnehmer genauso wie in allen anderen Diskussionsforen von Hungrig-Online.

Seit positiver Evaluation des vSHG-Pilotprojekts im Jahr 2005 bietet der Verein Hungrig-Online e.V. kontinuierlich weiter erfolgreich stattfindende virtuelle Selbsthilfegruppen an. Die Gruppen werden durchweg sowohl von Teilnehmer- als auch Leiterseite sehr positiv evaluiert.

Wir freuen uns darüber, dass wir 2010 wieder neue Leiter für eine Mitarbeit und eine Unterstützung unseres professionellen Kommunikationsangebots der virtuellen Selbsthilfe dazugewonnen zu haben.

2010 hat Hungrig-Online e.V. die Gruppen *Jod*, *Jod 2* und *Kaph* angeboten. Darüberhinaus konnten wir ab Dezember 2009 die erste "Themen-vSHG" für Menschen über 30 Jahre anbieten.

6.4 Inselforen 2010

Inselforen sind offene oder geschlossene Diskussionsforen bei Hungrig-Online.de. Inselforen bieten beispielsweise Kliniken und Wohngruppen für Menschen mit Essstörungen die Gelegenheit, sich als Institution zielgerichtet

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

an Betroffene und deren Angehörige zu wenden, Betroffene auf ihre Hilfs- und Beratungsangebote aufmerksam zu machen und konkrete Fragen zur Einrichtung direkt zu beantworten.

Inselforen funktionieren prinzipiell wie alle anderen öffentlichen Diskussionsforen bei Hungrig-Online.de. Der Austausch erfolgt schriftlich und zeitversetzt. Je nach Wunsch der Inselforenbetreiber kann die Kommunikationsform entweder auf Frage (der Nutzer) und Antwort (der Institution) begrenzt werden oder auf die Option einer sich hieraus entwickelnden Themen-Diskussion angepasst werden, bei der sich alle Teilnehmer äußern können, indem sie fortfolgende Beiträge zu dem betreffenden Thema verfassen. Die jeweilige Gestaltung der Inselforen wird mit den Inselforenbetreibern abgesprochen und im Rahmen unserer technischen Möglichkeiten an ihre Wünsche angepasst. Hungrig-Online e.V. bietet offene und geschlossene Inselforen an.

6.4.1 Offene Inselforen bei Hungrig-Online e.V.

Der Austausch in *offenen* Inselforen ist öffentlich. Jeder Besucher unserer Kommunikationsangebote kann die Mitteilungen lesen. Um Fragen in offenen Inselforen zu stellen, ist seit letztem Jahr auch keine Registrierung mehr notwendig, jeder unregistrierte Besucher unserer Seiten erhält in den offenen Inselforen Antwort auf seine Frage zur Einrichtung. Ein Beispiel für ein offenes Inselforum ist das seit 05.07.2001 bei Hungrig-Online.de existierende Forum „Fragen an BiTE-Beratungsstelle im Therapienetz Essstörungen“.

Aktuell bieten wir auf unseren Forums-Seiten **offene Inselforen** für folgende Einrichtungen an:

- *Fragen zu virtuellen Selbsthilfegruppen (Hungrig-Online e.V.)*
- *Fragen an BiTE- Beratungsstelle im Therapienetz Essstörung*
- *Fragen an C'est moi*
- *Fragen an die Parklandklinik*
- *Fragen an Jugendhilfe Bethel (WAZ)*

6.4.2 Geschlossene Inselforen bei Hungrig-Online e.V.

Der Austausch in *geschlossenen* Inselforen ist nicht öffentlich. Nur die registrierten Nutzer von Hungrig-Online.de, denen der Zugang zum Inselforum gewährt wird, können Mitteilungen lesen und selbst schreiben. Wahlweise können diese Nutzer oder nur die Moderatoren des Inselforums Antworten auf

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

die Mitteilungen verfassen. Wir freuen uns seit Anfang 2010 mit der Seepark Klinik Bad Bodenteil sowie dem St. Agatha Krankenhaus Köln Niehl zwei weitere, auf Essstörung spezialisierte Kliniken als Forenbetreiber eines geschlossenen Inselforums dazugewonnen zu haben.

Beide Inselforen richten ihren Fokus auf die **Betreuung und Nachsorge von Patienten** mit Essstörungen im Anschluss an einen stationären Aufenthalt. Zugang zu den Inselforen haben jeweils nur ehemalige Patienten nach der stationären Therapiephase. Beide Foren wurden Anfang 2010 in Betrieb genommen.

Das Angebot **geschlossener Inselforen** auf unserer Kommunikations-Plattform wird aktuell von folgenden Einrichtungen genutzt:

- *Seepark Klinik, Bad Bodenteil*
- *St. Agatha Krankenhaus Köln Niehl*
- *Optifast Regensburg*

7 Vereinsgeschehen

7.1. Vereinsveranstaltungen 2010

- 24./25.04.2010: Teamtreffen in Bonn
- 06.11.2010: Teamtreffen und Mitarbeiterschulung in München (in den Räumen von von ANAD e.V.)
- 07.11.2010: Mitgliederversammlung in München

7.2 Entwicklung der Mitgliederzahlen 2010

- Mitgliederzahl des Jahres 2010: 95 (davon 12 Fördermitglieder)
- Im Jahr 2010 eingetretene Mitglieder: 6
- Im Jahr 2010 ausgetretene Mitglieder: 1
- Mitglieder auf der Vereinsliste: 74

8 Finanzielle Entwicklung Geschäftsjahr 2010

Der Verein Hungrig-Online e.V. startete mit einem Jahresüberschuss 2009 in von Höhe von 4.645,03 € in das Geschäftsjahr 2010.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

2010 ist die größte Einnahmequelle erstmals der Betrieb unserer Inselforen mit 1.350,- €. Mit der Seepark-Klinik und dem St. Agatha-Krankenhaus Köln konnten wir zwei neue Inselforenkunden gewinnen, die in ihren geschlossenen Inselforen Nachsorgeprogramme für ihre Patienten anbieten. Die Inselforen stellen inzwischen eine sehr gute und zuverlässige Finanzierungsquelle des Vereins dar.

Die Einnahmen aus Zuschüssen einer Krankenkasse (50,- €), Spenden (716,18 €) und Mitgliedsbeiträgen unserer Fördermitglieder (402,- €) belaufen sich in 2010 auf insgesamt 1.168,18 €. Vielen Dank an alle Spender, Fördermitglieder und die Dräger & Hanse BKK!

Die zweitgrößte Einnahmequelle mit 1.154,82 € sind die Partnerprogramme mit Amazon und Google, sowie die Einnahmen aus dem Verkauf im Hungrig-Online-Shop.

Erstmals kann der Verein Einnahmen aus der Teilnahme an Veranstaltungen verzeichnen, zu denen Vertreter des Vereins als Referenten eingeladen wurden. Insgesamt erhielt Katharina Bauer 120,- € Honorar, die sie an den Verein spendete.

Der höchste Ausgabenposten 2010 betrifft den Betrieb unserer Internetangebote. Serverkosten, Providergebühren und Lizenzkosten für Software beliefen sich 2010 auf insgesamt 1.567,39 € und waren damit um 109,54 € höher als im Vorjahr. Dies erklärt sich unter anderem durch einen Serverumzug, bei dem sich die Laufzeiten der Verträge überschritten.

Für die An- und Abreise unserer Mitarbeiter zur Mitgliederversammlung und den beiden Teamtreffen mit Mitarbeiterschulung sowie die dortige Bewirtung und Unterbringung wurden 1.027,17 € investiert (das sind gut 400,- € mehr als 2009). Bei beiden Treffen konnten wir in diesem Jahr aufgrund der soliden finanziellen Situation des Vereins unseren Mitgliedern einen Maximalzuschuss für Anreise und Unterkunft von 100,- € pro Person bei einem Eigenanteil von 20,- € gewähren. Der Vorstand ist sehr glücklich, dass die Mitarbeiter erstmals so großzügig unterstützt werden konnten und dieser Zuschuss einigen erst die Teilnahme am Treffen ermöglichte.

Die Aufwendungen für die Teilnahme an Tagungen und Konferenzen sowie die Mitgliedschaft in Fachverbänden ergeben für das Jahr 2010 in Summe 135,- €. Dieser Posten ist im Vergleich zum Vorjahr weiter gesunken (240,- € in 2009). Trotzdem haben sich Vertreter des Vereins auch 2010 an zahlreichen Veranstaltungen beteiligt. Zum Teil wurden hier jedoch die

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

Fahrtkosten vom Veranstalter ersetzt oder von Vereinsmitgliedern privat getragen. Für den laufenden Vereinsbetrieb (Portokosten und Büromaterial, Kosten für die Vorstandsänderung im Vereinsregister etc.) wurden 371,18- € ausgegeben, was im Vergleich mit den Vorjahren rückläufig ist.

Für die vSHG ergibt sich auf das Jahr 2010 isoliert gesehen ein Verlust von 326,- €. Dieser erklärt sich durch die Zahlung von Leiterhonoraren, die zur Gruppe Ü30 ausstanden, die bereits im Jahr 2009 gestartet hatte (2009 endete mit einem entsprechenden „Gewinn“ im Bereich der vSHG).

Die virtuellen Selbsthilfegruppen sollen sich selbst tragen, was mit dem aktuellen Vergütungssystem erfolgreich bewerkstelligt werden kann.

Für die Verwaltung des Vereinskontos fielen 2010 Kosten in Höhe von 30,72 € an.

Eine Kassenprüfung durch die Kassenprüfer Doris Hunnekuhl und Regina Hupfauer fand am 06.11.2010 ohne Beanstandung statt.

Das Jahr wurde mit einem Kassenbestand von 4.860,57 € abgeschlossen. Für das Jahr 2010 wurde also ein Überschuss von 215,54 erzielt.

9 Ausblick und Vorhaben

Wir freuen uns und sind stolz darüber im nächsten Jahr das 10jährige Vereinsjubiläum des Hungrig-Online e.V. feiern zu dürfen.

Nach einer sehr erfolgreichen "Virtuellen Ausstellung Essstörungen 2009" zum Jubiläum unserer Kommunikationsangebote planen wir die Ausstellung zu diesem Anlass in eine weitere Runde zu schicken.

Wie bereits in den vergangenen Jahren, möchten wir auch 2011 weiter versuchen, die Finanzierung des Vereins auf ein sicheres Fundament zu stellen. Dazu sind wir nach wie vor bestrebt, neue Fördermitglieder zu gewinnen, zusätzlich beteiligen wir uns an Wettbewerben und Projektausschreibungen, um so Fördergelder für gezielte Projektarbeit gewinnen zu können. Leider stellt sich auch in diesem Zusammenhang immer wieder die Schwierigkeit, dass der Verein Hungrig-Online als Organisation mit einem rein über das Internet angebotenen virtuellen Informations- und Kommunikationsangebot schwer in eine Zielgruppe entsprechender Wettbewerbe eingeordnet werden kann.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

Immer wieder wurden Mitarbeiter unseres Vereins zu Veranstaltungen zum Thema Essstörungen, Internet und Selbsthilfe eingeladen um unsere Arbeit vor Ort zu präsentieren, darüber freuen wir uns sehr. Auch im folgenden Jahr möchten wir uns weiter bemühen, unsere Präsenz vor Ort auszubauen und vor allem beim Thema (virtuelle) Selbsthilfe dazu beizutragen, dass Internetangebote wie Hungrig-Online verstärkt wahr- und ernst genommen werden. Wir halten gerade im Bereich der Essstörungen Internetangebote in Selbsthilfeform, wie die Kommunikationsforen und Mailinglisten von Hungrig-Online, als niederschwellige Angebote für äußerst wichtig und hilfreich. Dies bestätigen uns auch immer wieder (ehemalige) Nutzer, die unsere Internetseiten, das Forum oder die Listen genutzt haben, um sich anonym zu informieren und erste Kontakte zu suchen.

Häufig kann Hungrig-Online als Plattform durch andere Betroffene oder Angehörige dazu beitragen, dass Nutzer sich Hilfe im realen Leben suchen und Ärzte und/oder Therapeuten aufsuchen.

Für Betroffene wird es 2011 weiterhin das Angebot virtueller Selbsthilfegruppen geben. Wir hoffen auch, unser Angebot der Inselforen auf der Kommunikationsplattform des Hungrig-Online e.V. weiter ausbauen zu können.

An den Erfolg der HONcode Zertifizierung unserer Informationsseiten zu Magersucht anknüpfend werden wir uns 2011 gezielt um die Anerkennung der Inhalte all unserer Informationsseiten nach den HONcode Richtlinien bemühen.

10 Anhang

◆ Jahresbericht Einnahmen/Ausgaben 2010

Miriam Liedvogel

1. Vorsitzende des Vereins Hungrig-Online e.V.

Maike Reimer

2. Vorsitzende des Vereins Hungrig-Online e.V.

Alexandra Schneider

Schatzmeisterin des Hungrig-Online e.V.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

Hungrig-Online e.V. Einnahmen-Ausgabenrechnung Kalenderjahr 2010

A. Ideeller Tätigkeitsbereich

A1 Zuschüsse	50,00 €
A2 Spenden	716,18 €
A3 Mitgliedsbeiträge	402,00 €
Steuerfreie Einnahmen gesamt	1.168,18 €

B. Vermögensverwaltung

Einnahmen	0,00 €
Ausgaben	30,72 €
Überschuss - Verlust	-30,72 €

C. Wirtschaftliche Geschäftsbetriebe - Zweckbetriebe

C1. hungrig-online.de, magersucht-online.de, bulimie-online.de und adipositas-online.info

Einnahmen	1.567,39 €
Ausgaben	1.154,82 €
Überschuss - Verlust	-412,57 €

C2. Betrieb der virtuellen Selbsthilfegruppen

Einnahmen	1.760,00 €
Ausgaben	2.086,00 €
Überschuss - Verlust	-326,00 €

C3. Betrieb der Inselforen

Einnahmen	1.350,00 €
Ausgaben	0,00 €
Überschuss - Verlust	1.350,00 €

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		

C4. Mitarbeitertreffen und –schulungen, Mitgliederversammlung

Einnahmen	0,00 €
Ausgaben	1.027,17 €
Überschuss - Verlust	<u>-1.027,17 €</u>

C5. Teilnahme an Tagungen u. Konferenzen, Mitgliedschaft in Fachverbänden

Einnahmen	0,00 €
Ausgaben	135,00 €
Überschuss - Verlust	<u>-135,00 €</u>

C6. Laufender Vereinsbetrieb

Einnahmen	0,00 €
Ausgaben	317,18 €
Überschuss - Verlust	<u>-317,18 €</u>

D. Gewinn / Verlust 2010

D1 Jahresüberschuss 2009	4.645,03 €
D2 Kontostand 31.10.2010	4.860,57 €
Überschuss am 31.12.2010:	<u>215,54 €</u>

Stuttgart, den 31.12.2010

Dipl.-Betw. Alexandra Schneider
Schatzmeisterin Hungrig-Online e.V.

Hungrig-Online e.V. Information und Kommunikation bei Essstörungen www.hungrig-online.de info@hungrig-online.de	Postanschrift Hungrig-Online e.V. Postfach 1905 91009 Erlangen	Spendenkonto Kt.-Nr. 3973 BLZ 763 500 00 Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online e.V. c/o Birte Burmester Aalwischkoppel 11a 22395 Hamburg Vorstand: Dr. rer.nat. Miriam Liedvogel, Dr. phil. Maike Reimer Tobias Kaiser, Alexandra Schneider, Birte Burmester Registergericht: Eingetragen beim Amtsgericht Fürth Vereinssitz: Erlangen Registernummer: VR 21509		