

10 Jahre Hungrig-Online

2009 feiert der Hungrig-Online e.V. das 10-jährige Bestehen seiner Informations- und Kommunikationsangebote. Anlässlich des Jubiläumsjahres finden zahlreiche Aktionen statt.

Seit zehn Jahren bietet der Hungrig-Online e.V. auf seinen Internetseiten hungrig-online.de ein umfangreiches Informations- und Kommunikationsportal rund um Essstörungen. Mit inzwischen über 25000 registrierten Nutzern und über 1,5 Millionen Seitenaufrufen pro Monat ist das Web-Angebot die größte deutschsprachige Online-Selbsthilfegruppe im Bereich Essstörungen.

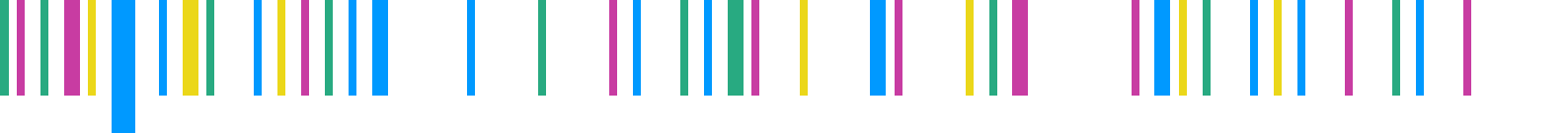
Den Grundstein für das Selbsthilfe-Portal hat Dr.-Ing. Wolfgang Gawlik am 26.04.1999 gelegt. Gawliks damalige Freundin litt unter Magersucht und der Ingenieur aus Erlangen beschäftigte sich daher intensiv mit dieser lebensbedrohlichen Krankheit. Als es seiner Freundin dank therapeutischer Hilfe wieder besser ging, wollte Gawlik auch anderen Betroffenen helfen und bot unter www.magersucht-online.de Informationen über die Essstörung Magersucht an. Kurz darauf fand der Zusammenschluss mit dem Essstörungsportal www.hungrig-online.de statt, das von Dr. med. Jan Nedoschill, einem Arzt in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, ins Leben gerufen wurde. Es folgten Informationsseiten zu weiteren Formen von Essstörungen (Bulimie und Adipositas) sowie moderierte Foren und Mailinglisten. Durch das Engagement der über 60 ehrenamtlichen MitarbeiterInnen hat sich das Informations- und Kommunikationsangebot des Hungrig-Online e.V. in den letzten Jahren stetig weiterentwickelt, so dass es mittlerweile neben zahlreichen fachlichen Informationen auch Buchbesprechungen, ein Presseportal, Hilfsangebote auch für Angehörige, virtuelle Selbsthilfegruppen, Lehrerseiten mit Materialien für den Unterricht und vieles mehr gibt.

Erweiterung des Informationsangebots am 26. April

Anlässlich des Jubiläumstages wird am 26. April 2009 ein zusätzliches Informationsangebot online gestellt: www.binge-eating-online.de. Die Internetseiten sollen über die Binge-Eating-Disorder (Esssucht) aufklären, eine Essstörung, bei der die Betroffenen regelmäßig unter Essattacken leiden, die sie nicht willentlich kontrollieren können. In vielen Fällen führt Binge-Eating, was häufig nicht als Essstörung erkannt wird, zu starkem Übergewicht.

Weitere Jubiläumsaktionen

Als weiterer Höhepunkt des Jubiläumsjahres ist ab Juli 2009 die "[virtuelle Ausstellung Essstörungen 2009](#)" geplant. Der Hungrig-Online e.V. möchte Fotografien und Bilder, die die Nutzer des Internetangebots angefertigt haben, auf seinen Internetseiten präsentieren. Darüber hinaus ist im Laufe der nächsten Monate ein Chat mit Dr.-Ing. Wolfgang Gawlik und Dr. med. Jan Nedoschill, den Gründern des Online-Angebots, geplant.



Hungrig-Online e.V.
Postfach 1905
91009 Erlangen

E-Mail: \n presse@hungrig-online.de

Internet: www.hungrig-online.de

Hungrig-Online e.V. Informationen und Kommunikation bei Essstörungen
www.hungrig-online.de www.magersucht-online.de www.bulimie-online.de
www.binge-eating-online.de www.adipositas-online.info

Spendenkonto: Kto.-Nr.3973, BLZ 76350000, Sparkasse Erlangen
Hungrig-Online ist Mitglied im BundesFachverband Essstörungen e.V.

Über das Essstörungsportal www.hungrig-online.de können Betroffene, Angehörige und Interessierte sich anonym informieren und per Mailing-Liste, Online-Chat, Diskussionsforum und angeleiteter virtueller Selbsthilfegruppe untereinander austauschen. Hinter dem Web-Angebot steht der gemeinnützige Verein Hungrig-Online e.V., der sich zum Ziel gesetzt hat, Betroffenen und Angehörigen zu helfen, über Essstörungen aufzuklären und ein öffentliches Bewusstsein für diese immer weiter verbreiteten Krankheiten zu schaffen. Ermöglicht wird das Selbsthilfe-Angebot durch rund 60 ehrenamtliche Mitarbeiter sowie Spenden. Hungrig-Online ist Mitglied im Bundesfachverband Essstörungen e.V., dem Zusammenschluss gemeinnütziger Träger ambulanter Beratungs- und Therapieeinrichtungen.