

## **Wer bin ich? Das alles und noch viel mehr, das bin ich!**

Du bist einzigartig und einmalig! Entdecke die vielen verschiedenen Anteile, die dich zu etwas ganz besonderem machen. Da gibt es Dinge, die du an dir selber lieber magst, Verhaltensweisen, Gaben, Gespüre – und andere, die du weniger gern magst und vielleicht auch ändern möchtest.

Lass uns mal über uns selber nachdenken, wie über eine geheimnisvolle Kiste, wir können sozusagen eine „*Ich-Schatzkiste*“ bauen. Fündig werden wir ganz bestimmt!

### **Das bin ich!**

1. Wie lautet mein Vorname? \_\_\_\_\_
2. Was genau bedeutet er – für mich oder ganz generell? \_\_\_\_\_
3. Wer hat mir diesen Namen gegeben und warum? \_\_\_\_\_
4. Gibt es diesen Vornamen in der Familie nochmals? \_\_\_\_\_
5. Oder heißt in meiner Klasse noch jemand genauso? \_\_\_\_\_
6. Habe ich einen Spitznamen? \_\_\_\_\_ Woher kommt er? \_\_\_\_\_
7. Wurde ich wegen meines Namens schon mal gehänselt? \_\_\_\_\_
8. Gab es schon mal Zeiten, in denen mir mein Vorname nicht gefallen hat? \_\_\_\_\_
9. Wenn ich meinen Namen ändern könnte– wie würde ich mich nennen? \_\_\_\_\_

### **Was ich besonders gerne mag**

Lieblingsfarbe _____	Essen _____
Getränk _____	Stille/Ruhige Tätigkeit _____
Emsige und bewegte Tätigkeit _____	Person _____
Lehrer _____	Tier _____
Lied _____	Film _____
Buch _____	Mein „Held“ _____
Hobby _____	Sport _____

**Je mehr ich über mich weiß, desto stärker bin ich**

**Ich bin gerne in Bewegung, ich habe Phantasie und spritzige Ideen...**

Das mache ich ganz besonders gerne!

rennen \_\_\_\_\_ hüpfen \_\_\_\_\_ rechnen \_\_\_\_\_ schreiben \_\_\_\_\_ fangen spielen \_\_\_\_\_ auf  
Bäume klettern \_\_\_\_\_ aus der Puste sein \_\_\_\_\_ auf den Händen laufen \_\_\_\_\_ draußen  
spielen \_\_\_\_\_ lesen \_\_\_\_\_ singen \_\_\_\_\_ träumen \_\_\_\_\_ basteln \_\_\_\_\_ malen  
\_\_\_\_\_ werfen \_\_\_\_\_ klettern \_\_\_\_\_ knobeln und rätseln \_\_\_\_\_ reimen \_\_\_\_\_ raufen  
\_\_\_\_\_ tanzen \_\_\_\_\_ balancieren \_\_\_\_\_ Theater spielen \_\_\_\_\_ Grimassen schneiden  
\_\_\_\_\_ und noch so viel mehr: \_\_\_\_\_

**Ich genieße, ich bin ein Künstler ...**

Was ich alles kann!

\_\_\_\_\_ skifahren \_\_\_\_\_ Spuren verfolgen \_\_\_\_\_ zeichnen & malen \_\_\_\_\_ Rad fahren  
\_\_\_\_\_ schwimmen \_\_\_\_\_ Gedichte und Geschichten schreiben \_\_\_\_\_ turnen \_\_\_\_\_  
Instrumente spielen \_\_\_\_\_ singen \_\_\_\_\_ Basketball spielen \_\_\_\_\_ Fußball spielen \_\_\_\_\_  
reiten \_\_\_\_\_ Dinge erfinden \_\_\_\_\_ experimentieren \_\_\_\_\_ wandern \_\_\_\_\_

Und mich machen noch viele andere Dinge zu etwas ganz besonderem, denn ich mache noch viel,  
viel mehr Dinge sehr gerne: \_\_\_\_\_

**Manchmal bin ich ... manchmal fühle ich mich...**

Das alles bin ich!

\_\_\_\_\_ freundlich \_\_\_\_\_ hilfsbereit \_\_\_\_\_ fröhlich \_\_\_\_\_ glücklich \_\_\_\_\_ traurig \_\_\_\_\_  
enttäuscht \_\_\_\_\_ abenteuerlustig \_\_\_\_\_ geduldig \_\_\_\_\_ ärgerlich \_\_\_\_\_ ängstlich \_\_\_\_\_  
wachsam \_\_\_\_\_ treu \_\_\_\_\_ vorsichtig \_\_\_\_\_ schlecht gelaunt \_\_\_\_\_ verlässlich \_\_\_\_\_  
schutzlos \_\_\_\_\_ gespannt \_\_\_\_\_ gelangweilt \_\_\_\_\_ vergeblich \_\_\_\_\_ ernst \_\_\_\_\_  
verletzlich \_\_\_\_\_ unsicher \_\_\_\_\_ selbstbewußt \_\_\_\_\_ dankbar \_\_\_\_\_ einsam \_\_\_\_\_ geliebt