

Welche Formen von Essstörungen gibt es?

1. Janka ist 13 Jahre alt und sie ist krank. Sie leidet unter, auch genannt. Janka denkt ständig über das Essen nach und versucht die meisten Mahlzeiten zu lassen, um Gewicht zu Manchmal isst sie auch fast gar nichts und fühlt sich dann richtig Aber obwohl das Mädchen sehr ist, fühlt sie sich – sie hat eine Janka ist eine sehr Schülerin. Es ist ihr sehr wichtig, Noten zu schreiben. Überhaupt ist es ihr sehr wichtig, Leistungen zu erbringen.
2. Lilja ist 17 Jahre alt und leidet unter einer Krankheit, die sich nennt: Regelmäßig isst Lilja sehr Mengen an Nahrung und sich nach dem Essen, da sie nicht will. Manchmal nimmt das Mädchen auch, oder treibt sehr viel, um eine zu vermeiden. Lilja denkt, wenn sie wäre, dann wäre sie diszipliniert und beliebt. Aber für ihre Essattacken schämt sie sich, weshalb sie ihre Krankheit Lilja hat außerdem eine Körperschemastörung: Sie findet sich zu, obwohl sie ein Gewicht hat.
3. Lissy wird oft von ihren Klassenkameraden gehänselt, denn sie ist Sie leidet an einer Krankheit names: Regelmäßig hat sie, bei denen sie sehr Mengen an Nahrung zu sich nimmt. Sie sich dafür und leidet sehr unter ihrem Körpergewicht. Sie zieht sich immer mehr zurück und fühlt sich, daher hat sie auch Angst, keine zu finden. Sehr schnell rutscht man in solch einer Situation in einen Teufelskreis, in dem man sich immer weiter und noch mehr in versinkt.

Lösungsbogen für Lehrer (Lückentext für SchülerInnen der Klassen 5 – 9)

1. Janka ist 13 Jahre alt und sie ist krank. Sie leidet unter **Magersucht**, auch **Anorexie** genannt. Janka denkt ständig über das Essen nach und versucht die meisten Mahlzeiten **ausfallen** zu lassen, um Gewicht zu **verlieren**. Manchmal isst sie auch fast gar nichts und fühlt sich dann richtig **gut**. Aber obwohl das Mädchen sehr **dünn** ist, fühlt sie sich dick – sie hat eine **Körperschemastörung**. Janka ist eine sehr **ehrgeizige** Schülerin. Es ist ihr sehr wichtig, **gute** Noten zu schreiben. Überhaupt ist es ihr sehr wichtig, **überdurchschnittliche** Leistungen zu erbringen.
2. Lilja ist 17 Jahre alt und leidet unter einer Krankheit, die sich **Bulimie** nennt: **Ess-Brech-Sucht**. Regelmäßig isst Lilja sehr **große** Mengen an Nahrung und **erbricht** sich nach dem Essen, da sie nicht **zunehmen** will. Manchmal nimmt das Mädchen auch **Abführmittel**, oder treibt sehr viel **Sport**, um eine **Gewichtszunahme** zu vermeiden. Lilja denkt, wenn sie **schlank** wäre, dann wäre sie diszipliniert und beliebt. Aber für ihre Essattacken schämt sie sich, weshalb sie ihre Krankheit **verheimlicht**. Lilja hat außerdem eine Körperschemastörung: Sie findet sich zu **dick**, obwohl sie ein **normales** Gewicht hat.
3. Lissy wird oft von ihren Klassenkameraden gehänselt, denn sie ist **übergewichtig**. Sie leidet an einer Krankheit names **Binge-Eating Disorder**: Regelmäßig hat sie **Essanfälle**, bei denen sie sehr **große** Mengen an Nahrung zu sich nimmt. Sie **schämt** sich dafür und leidet sehr unter ihrem Körpergewicht.. Sie zieht sich immer mehr zurück und fühlt sich **hässlich**, daher hat sie auch Angst, keine **Freunde** zu finden. Sehr schnell rutscht man in solch einer Situation in einen Teufelskreis, in dem man sich immer weiter **zurück zieht** und noch mehr in **Einsamkeit** versinkt.