

## **Was sind Essstörungen? Art und Erkennung von Erkrankungen**

Essstörungen äußern sich durch ein gestörtes Verhältnis zum Essen und zum eigenen Körper. Es gibt verschiedene Formen von Essstörungen, wobei die Übergänge gleitend sind und viele Erkrankte an Mischformen leiden. Magersucht, Bulimie und Binge Eating sind die bisher am häufigsten vorkommenden Essstörungen. In jüngster Zeit nimmt die Zahl der an Adipositas, also krankhaftem Übergewicht, erkrankten Patienten auch immer weiter zu. Detaillierte Informationen, Beratung und Hilfe zu Essstörungen finden Interessierte, Betroffene und Angehörige unter [www.hungrig-online.de](http://www.hungrig-online.de).

### **Magersucht (Anorexia nervosa)**

Magersucht ist eine Erkrankung, meistens von Mädchen und jungen Frauen, aber auch immer häufiger von Jungen und jungen Männern, bei denen Selbstbild und Körperempfinden gestört sind und der Gewichtsverlust zum Inhalt des Denkens und Handelns wird. Die Betroffenen empfinden sich ‚als zu dick‘, auch wenn sie erhebliches Untergewicht aufweisen. Häufig ist Magersucht gepaart mit hohem Leistungsdenken auf verschiedenen Ebenen des Lebens. Weitere Informationen, Beratung und Hilfe unter [www.magersucht-online.de](http://www.magersucht-online.de).

### **Bulimie (Bulimia nervosa)**

Bulimie ist durch wiederholte Attacken von Heißhunger (‘Fressattacken‘), gefolgt von selbst herbeigeführtem Erbrechen gekennzeichnet. In der Regel spielen sich solche Attacken in aller Heimlichkeit ab. Ein tiefes Schamgefühl nach einer Fress/Brechattacke ist ein wesentlicher Grund, die Erkrankung auch vor den besten Freunden zu verstecken. Ein weiteres Kennzeichen für die Bulimie ist die fast permanente Beschäftigung der Betroffenen mit allem, was mit Essen, Kalorien, Körpergewicht, Diät und Figur etc. zu tun hat. Bulimische Menschen können unter-, norm- oder auch übergewichtig sein, sie haben jedoch meist ein sehr schlankes Körperideal. Weitere Informationen, Beratung und Hilfe unter [www.bulimie-online.de](http://www.bulimie-online.de).

### **Binge Eating**

Wie bei der Bulimie äußert sich Binge Eating durch wiederholte Heißhungerattacken und Fressanfälle, allerdings ohne anschließendes Erbrechen oder den Missbrauch von Abführmitteln. Der Kontrollverlust während der Fressanfälle und die anschließenden Schuldgefühle sind ebenso typisch. Die Fressanfälle werden oft durch persönliche Stresssituationen ausgelöst. Weitere Informationen, Beratung und Hilfe unter [www.bulimie-online.de](http://www.bulimie-online.de).

**Adipositas**

Adipositas wird auch als Obesitas (engl: obesity), also Überfülle oder Fettleibigkeit, bezeichnet. Dabei handelt es sich um eine übermäßige Vermehrung oder Bildung von Fettgewebe. Die Ursache dafür kann in einer Essstörung liegen, aber auch genetische oder andere Gründe haben. Da Adipositas mit Übergewicht verbunden ist, wird der Begriff oft als Synonym für Übergewicht gebraucht. Aus medizinischer Sicht liegt eine Adipositas-Erkrankung jedoch erst ab einem Body Mass Index (BMI) von 30 vor. Übergewicht hingegen fängt bei einem BMI von 25 an. Der BMI errechnet sich nach der Formel: Gewicht durch das Quadrat der Körpergröße. Weitere Informationen, Beratung und Hilfe unter [www.adipositas-online.de](http://www.adipositas-online.de).

Anmerkung an die Redaktion:

Dieser Text wird Ihnen zur Verfügung gestellt vom Hungrig-Online e.V. - Information und Kommunikation bei Essstörungen. Unter entsprechender Quellenangabe können Sie diesen Text frei verwenden. Bitte beachten Sie, dass der Abdruck von Forumsbeiträgen, auch in Teilen, im Interesse der User nicht gestattet ist. Bitte senden Sie uns ein Belegexemplar zu.

Spendenkonto:

Kontonummer: 3973; Bankleitzahl: 76350000; Sparkasse Erlangen  
Spendenbescheinigungen zur Vorlage beim Finanzamt auf Anfrage.

Vorstand:

Dr. med. Jan Nedoschill (1. Vorsitzender)  
Dipl.-Ing. Wolfgang Gawlik (Schatzmeister)

Kontakt:

Hungrig-Online e.V.  
c/o Wolfgang Gawlik  
Schiffstraße 15  
D-91054 Erlangen  
[info@hungrig-online.de](mailto:info@hungrig-online.de)  
[www.hungrig-online.de](http://www.hungrig-online.de)

Pressekontakt:

BiZ Communications  
Birte Zess  
Semperstrasse 6  
D-22303 Hamburg  
Tel : +49-(0)40-271 666-63 ; Fax: -64  
[presse@hungrig-online.de](mailto:presse@hungrig-online.de)  
[presse@biz-communications.com](mailto:presse@biz-communications.com)